

Entorno Social y Consumo de MARIGUANA en ADOLESCENTES ESCOLARES

Autores:
Bustos Gamíño Marycarmen Noemí. Investigaciones Epidemiológicas y Psicosociales. marybustos@imp.edu.mx
Villatoro Velázquez Jorge Ameth. Investigaciones Epidemiológicas y Psicosociales. ameth@imp.edu.mx
Fregoso Ito Diana Anahí. Investigaciones Epidemiológicas y Psicosociales. Ito.diana@gmail.com
Medina Mora Icaza María Elena. Dirección General del Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz. medinam@imp.edu.mx

Palabras clave: Disponibilidad a drogas, oportunidad de consumo, tolerancia social, consumo de marihuana, adolescencia.

Introducción

La marihuana es la principal droga ilegal de consumo entre la población adolescente de 7º a 12º grado. Esta registra incrementos significativos en las encuestas en estudiantes y en hogares realizadas en el país ^{1,2}. Diversos factores psicosociales e individuales se han asociado al consumo de marihuana, que actualmente resultan más relevantes ante los cambios en materia de regulación que se han tenido en México y a nivel nacional sobre la cannabis ³.

La evidencia señala que variables como la disponibilidad de marihuana en el entorno, la tolerancia ante el consumo, las normas y percepción del grupo de pares que consumen y la reducción de la percepción riesgo afectan la decisión de consumir marihuana.

La disponibilidad de drogas en la comunidad se relaciona con el inicio del consumo de marihuana, de manera que a mayor disponibilidad, mayor probabilidad de consumirla ^{4,5}. Características de la comunidad como las condiciones físicas, la actividad criminal y la exposición a drogas en la zona, influyen en el inicio del consumo de marihuana y su posterior uso ^{6,7}.

Una percepción alta de que los amigos consumen marihuana y que además aprobarían su consumo, se relaciona con una mayor frecuencia de uso de la sustancia en el adolescente ⁸⁻¹⁰. Así, cuando los estudiantes perciben una mayor tolerancia hacia el consumo en su entorno, se muestran más dispuestos a usarlas ^{4, 11} y se incrementan cuando el adolescente no tiene habilidades para resistir ante la presión de su grupo de pares ⁵.

Los estudios señalados muestran el efecto de las variables sobre el consumo de marihuana de manera independiente, por lo que el presente trabajo, con una perspectiva más ecológica y con datos de una muestra probabilística con representación nacional, pone en juego de manera conjunta estas variables contextuales para saber cómo impactan en el consumo entre los adolescentes.

Objetivo

Conocer la relación del consumo de la marihuana con factores contextuales (urbanización, disponibilidad de la sustancia, exposición a la oportunidad de consumo, percepción de riesgo y tolerancia social) en una muestra nacional de estudiantes de México.

Método

Se emplearon los datos de la Encuesta Nacional de Consumo de Drogas en Estudiantes (ENCODE) ¹³, realizada en 2014, con representatividad estatal. Se consideraron estudiantes de secundaria, bachillerato de escuelas públicas y privadas. La muestra final se conformó por 114,364 alumnos (49.8% hombres y 50.2% mujeres).

Se contempló una muestra de 1,560 estudiantes en cada nivel educativo, en cada estado. Las escuelas se seleccionaron aleatoriamente de manera independiente en cada estrato-estado, a través de un muestreo sistemático. Esto dio una estimación solo para secundaria y bachillerato de 127,920 estudiantes encuestados.

De la base original de los individuos, se obtuvo una base agregada donde las unidades de análisis fueron el estado/nivel educativo/sexo, con los valores promedio de cada una de las variables de interés.

Se utilizó un cuestionario autoaplicado, estandarizado y validado en encuestas anteriores ¹².

El proyecto fue autorizado por el Comité de Ética del INPRFM y se aseguró la confidencialidad y anonimato de los alumnos.

Resultados

Se observó un aumento en la prevalencia alguna vez de 1.5% a 10.6%, entre 1991 y 2014, con un incremento proporcional mayor en las mujeres entre estas mediciones (de 0.5% a 8.4% mujeres y de 2.5% a 12.9% en hombres) (Figura 1); además los estados con un consumo de marihuana superior al promedio nacional fueron Ciudad de México (18.2%), Quintana Roo (14.6%) y Estado de México (13.8%).

Figura 1. Tendencias alguna vez y último año de Consumo de Marihuana en Estudiantes, encuestas nacionales 1991 y 2014

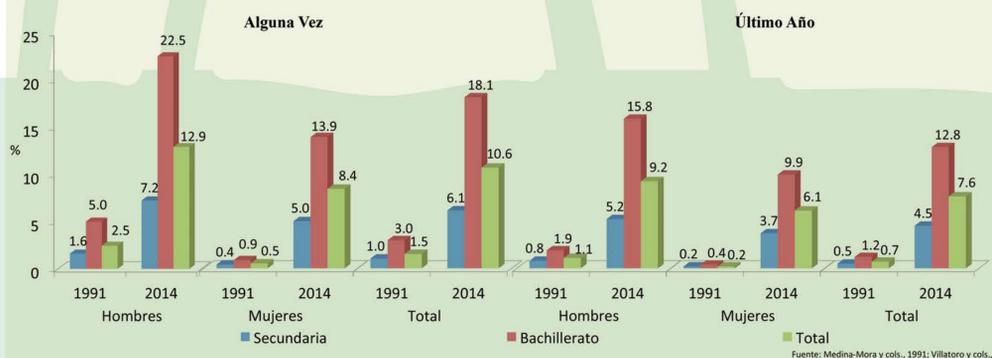


Tabla 1. Consumo de marihuana, tolerancia social, percepción de riesgo y disponibilidad de drogas, por sexo y dominio de estudio.

	MUJERES			HOMBRES			POBLACIÓN TOTAL		
	Secundaria	Bachillerato	Total	Secundaria	Bachillerato	Total	Secundaria	Bachillerato	Total
N expandida =	3,225,676	2,024,155	5,249,831	3,275,978	1,930,005	5,205,983	6,501,654	3,954,160	10,455,814
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Comunidad									
Rural	20.0	6.6	14.8	20.8	6.4	15.5	20.4	6.5	15.1
Urbano	80.0	93.4	85.2	79.2	93.6	84.5	79.6	93.5	84.9
Oportunidad de consumo	17.7	34.8	24.3	21.5	45.6	30.4	19.6	40.1	27.4
Tolerancia del uso de drogas en los padres	4.2	2.4	3.5	6.7	4.4	5.9	5.5	3.4	4.7
Tolerancia del uso de drogas en el mejor amigo	12.5	15.5	13.6	14.8	21.1	17.1	13.6	18.2	15.4
Percepción de riesgo de marihuana (Muy peligroso)	79.8	60.9	72.5	75.5	49.6	65.9	77.6	55.4	69.2
Consumo de marihuana	5.0	13.9	8.4	7.2	22.5	12.9	6.1	18.1	10.6
	Media/S	Media/S	Media/S	Media/S	Media/S	Media/S	Media/S	Media/S	Media/S
Disponibilidad de drogas	0.5	1.1	0.7	0.5	1.2	0.7	0.5	1.1	0.7
	0.11	0.21	0.34	0.10	0.19	0.36	0.11	0.20	0.35
Veces que ha usado marihuana*	7.6	9.3	8.7	10.2	13.6	12.4	9.1	11.9	10.9
	13.8	15.4	14.9	17.2	19.7	18.9	16.0	18.2	17.5

*Promedios de sólo usuarios de marihuana.

Los estudiantes consumidores han probado marihuana cerca de 11 veces y el promedio es mayor entre los de bachillerato. El 27.4% reporta que les han ofrecido drogas regaladas o vendidas. En el 4.7%, los padres se muestran tolerantes al consumo de drogas y este porcentaje aumenta a 15.4% cuando se refiere a la tolerancia al consumo por parte del mejor amigo. Al considerar la percepción de riesgo de consumir marihuana, se observa que más de tres cuartas partes de los estudiantes consideran peligroso consumir la sustancia. Por sexo, son los hombres (65.9%) quienes reportan menor percepción de riesgo que las mujeres (72.5%), en ambos niveles educativos (Tabla 1).

Conclusiones

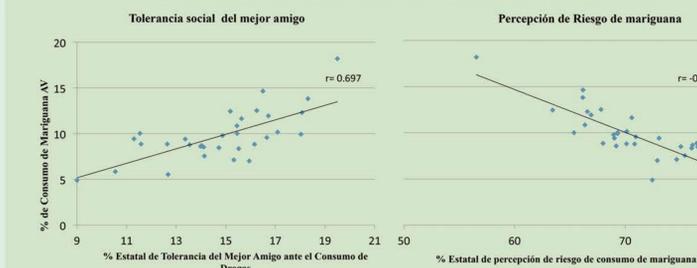
En este trabajo se muestra el peso que tiene la disponibilidad de drogas en las áreas urbanas, la tolerancia que tienen los amigos y papás ante el consumo de drogas y la percepción de riesgo, para llegar a consumir marihuana. En los estados con más zonas urbanas, con mayor tolerancia y con menor percepción de riesgo se da un mayor consumo de marihuana. Esto es consistente con la literatura que señala que en las zonas urbanas existe más probabilidad de iniciarse tempranamente en el consumo; además las condiciones de violencia y la inseguridad en las calles facilitan la disponibilidad de drogas ^{6,7}. El relacionarse con pares consumidores puede facilitar que se perciba el consumo de marihuana con normalidad y, en tal sentido, disminuir la percepción de riesgo ^{5, 8, 13}.

Un punto importante es que las variables contextuales aquí analizadas pueden ser modificadas a partir de la instrumentación de una política clara de prevención que enfoque sus esfuerzos hacia incrementar la seguridad dentro y fuera de las escuelas. Una política de prevención que considere la implementación de intervenciones dirigidas a los padres, alumnos y maestros, con un enfoque en el desarrollo de habilidades de crianza y socioemocionales, para fomentar un entorno más saludable y mejores oportunidades para nuestros niños y adolescentes. Dado este contexto, resulta esencial trabajar en el fortalecimiento de las instituciones educativas y, en general del país, lo cual apoyará los esquemas de prevención y mejorará la vigilancia del entorno de la ciudadanía, así como que se rescaten espacios comunitarios para que las familias cuenten con lugares seguros de recreación y convivencia.

Por lo que respecta a la percepción de la disponibilidad de drogas, cuando se analiza por sexo, las medias son similares entre hombres y mujeres, pero los estudiantes de secundaria perciben menos disponible la droga que los de bachillerato, donde prácticamente el valor de disponibilidad se duplica.

En la figura 2, se muestran los datos estatales promedio del consumo de marihuana correlacionados con la percepción de riesgo y la tolerancia social. Se observa que en los estados con mayor tolerancia social se tiene también un mayor consumo de marihuana ($r = 0.697$, $p < 0.01$), y también que en los estados con mayor percepción de riesgo hay un menor consumo de marihuana ($r = -0.836$, $p < 0.01$).

Figura 2. Relación entre consumo de marihuana, tolerancia social y percepción de riesgo



El análisis de regresión lineal múltiple señala que los predictores de un mayor consumo de marihuana son una baja percepción de riesgo en la comunidad, mayor tolerancia por parte del grupo de amigos o padres y un nivel de urbanización estatal mayor y explican el 96% del consumo de marihuana (Tabla 2).

Tabla 2. Regresión Lineal Múltiple del consumo de marihuana con las variables ambientales, sociales e individuales

Variables predictoras de	Coefficientes estandarizados	EE	t	P	95% Intervalo de confianza	R ² =0.96 ajustada
Veces que ha usado marihuana						
Sexo						
Hombre	0.00	0.03	0.11	0.909	-0.054-0.061	
Nivel de urbanización	0.12	0.03	4.39	0.001	-0.172 -0.065	
Tolerancia al uso de drogas de la familia	0.15	0.03	4.67	0.001	0.085- 0.210	
Tolerancia al uso de drogas del mejor amigo	0.28	0.04	7.04	0.001	0.205- 0.365	
Percepción de riesgo	-0.77	0.05	-14.09	0.001	-0.875- -0.660	

Referencias

- Villatoro, J., Medina-Mora, M. E., Fleiz, C., Moreno, M., Oliva, N., Bustos, M., Fregoso, D., Gutiérrez, M. L. y Buenabad, N. (2012). El consumo de drogas en México: Resultados
- Villatoro, J., Mendoza, M. A., Moreno, M., Oliva, N., Fregoso, D., Bustos, M., Fleiz, C., Mujica, R., López, M. A. y Medina-Mora, M. E. (2014). Tendencias del uso de drogas en la Ciudad de México: Encuesta de Estudiantes, Octubre 2012. Salud Mental 37(5): 423-435.
- Senado de la República (28 de abril de 2017). Celebra senadora Cristina Díaz aprobación del uso medicinal de la marihuana. Comunicación Social del Senado. Recuperado de <http://comunicacion.senado.gob.mx/index.php/informacion/grupos-parlamentarios/36215-celebra-senadora-cristina-diaz-aprobacion-del-uso-medicinal-de-la-marihuana.html>
- López, S. y Rodríguez-Arias, J. L. (2010). Factores de riesgo y protección en el consumo de drogas en adolescentes y diferencias según edad y sexo. Psicothema 22(4):568-573.
- Peñafiel, E. (2009). Factores de riesgo y protección en grupos de adolescentes policonsumidores. Psicopatología clínica Legal y Forense 9(1): 63-84.
- Tarter, R., Vanyukov, M., Kirisci, L., Reynolds, M. y Clark, D. (2006). Predictors of marijuana use in adolescents before and after licit drug use: examination of the gateway hypothesis. Am J Psychiatry 163(12): 2134-2140.
- McIlwaine, C. y Moses, C. (2004). Drugs, alcohol and community tolerance: an urban ethnography from Colombia and Guatemala. Environment & Urbanization 16(2): 49-62.
- Pedersen, E. R., Miles, J. N. V., Ewing, B. A., Shih, R. A., Tucker, J. S. y D'Amico, E. J. (2013). A longitudinal examination of alcohol, marijuana, and cigarette perceived norms among middle school adolescents. Drug and Alcohol Dependence 133(2): 647-653. doi:10.1016/j.drugalcdep.2013.08.008.
- Trujillo, H., Martínez-González, J. y Vargas, C. (2013). Relaciones asociativas entre las creencias acerca del uso social de las drogas y el consumo en estudiantes jóvenes. Universitas Psychologica 12(3): 875-885. doi:10.11144/Javeriana.UPSY12-3-race
- Burtzovic, J., Pape, H. y Breteville-Jensen, A. L. (2016). Who are the adolescents saying "No" to cannabis offers. Drug and alcohol dependence 163: 64-70. doi: 10.1016/j.drugalcdep.2016.03.025.
- Ellisckson, P. L., Tucker, J. S., Klein, D. J. y Saner, H. (2004). Antecedents and outcomes of marijuana use initiation during adolescence. Preventive Medicine 39(5): 976-984. doi:10.1016/j.ypmed.2004.04.013.
- Villatoro, J., Medina-Mora, M. E., Martín del Campo, R., Fregoso, D., Bustos, M., Reséndiz, E., Mujica, R., Bretón, M., Soto, I. y Cañas, V. (2016). El consumo de drogas en estudiantes de secundaria: tendencias y magnitud del problema. Salud Mental 39(4): 193-203. doi: 10.17171/SM.0185-3325.2016.023.
- Jiménez-Muro, A., Beamiante, A., Marqueta, A., Gargallo, P. y Neirín, L. (2009). Consumo de drogas en estudiantes universitarios de primer curso. Adicciones 21(1):21-28.